

V.1.0**2. Ostdeutsches Budoevent - Ju-Jutsu, seine Stilarten und Nachbarn****24.02.24****Lehrgangsplan***

	Zeit	1 - Dojo unten	2 - Sporthalle unten	3 - Sporthalle/Matte unten	4 - Dojo oben	5 - Sporthalle oben
Samstag, den 09.03.2024	08:00-09:45	Mattenaufbau				
	09:50	Begrüßung der Teilnehmer und Referenten				
	10:00-11:00	Ju-Jutsu Bodycombat und Bewegungslehre Anja Linke/Sven Wolter	Ju-Jutsu meets Kali Abwehr mit/ gg Stock und Messer Christopher Nadolny	Ju-Jutsu bei Behörden* Bewegungsformen-Kontrollposition Michael Gust	Brazilian-Jiu-Jitsu* Guard Pull Peter Schira	Hanbo-Jutsu SV gg. mehrere Angreifer Marco Leik
	11:00-11:15	Pause				
	11:15-12:15	Ju-Jutsu Weiterführung-Gegentechniken Lothar Spielmann	Ju-Jutsu meets Kali Ellenbogentechniken Sven Hartig	Ju-Jutsu bei Behörden Offensiv- und Abwehrtechniken Michael Hübner	Brazilian-Jiu-Jitsu Guard Pull Counter/Passing Open Jan & Gunar (Dino-Team)	Jiu-Jitsu waffenlose Abwehr gg. Marco Leik
	12:15-12:45	Mittagspause (Versorgungsmöglichkeiten im Nahbereich)				
	12:45-13:45	Ju-Jutsu Bodycombat und Bewegungslehre Anja Linke/Sven Wolter	Ju-Jutsu meets Kali Abwehr mit/ gg Stock und Messer Christopher Nadolny	Ju-Jutsu bei Behörden Angriff mit Kontakt-Take Down Michael Hübner	Brazilian-Jiu-Jitsu Weiterführungen aus Ambar Peter Schira	Hanbo-Jutsu Kubotan meets Hanbo-Jutsu Marco Leik
	13:45-14:00	Pause und Lehrgangsfoto				
	14:00-15:00	Ju-Jutsu Hebelketten Lothar Spielmann	Ju-Jutsu Pratzenarbeit-Drillformen Michael Gust	Ju-Jutsu meets Kali Ellenbogentechniken Sven Hartig	Brazilian-Jiu-Jitsu Open Closed Guard, Passing Jan & Gunar (Dino-Team)	Jiu-Jitsu bewaffnete Verteidigung gg. Marco Leik
	15:00-15:15	Pause				
	15:15-16:15	Ju-Jutsu Bodycombat und Bewegungslehre Anja Linke/Sven Wolter	Ju-Jutsu meets Kali Abwehr mit/ gg Stock und Messer Christopher Nadolny	Ju-Jutsu bei Behörden Verteidigung in der Bodenlage Michael Hübner	Brazilian-Jiu-Jitsu Chokes aus der Guard Peter Schira	Hanbo-Jutsu Entwaffnungstechniken Marco Leik
	16:15-16:30	Pause				
	16:30-17:30	Ju-Jutsu Weiterführung-Gegentechniken Lothar Spielmann	Ju-Jutsu meets Kali Abwehr mit/ gg Stock und Messer Christopher Nadolny	Ju-Jutsu bei Behörden Arbeiten im Team Michael Hübner	Brazilian-Jiu-Jitsu Side Control Jan & Gunar (Dino-Team)	Bunkai* SV Anwendung der Kata Marco Leik
bis 18:00	gemeinsamens Antreten - Dank an die Referenten - Abbau Logistik					
Hinweise	<p>*Der Lehrgangsplan wird in den sozialen Medien des BJJV und auf unserer Homepage kommuniziert.</p> <p>*Ju-Jutsu bei Behörden - wie trainieren Vollzugsbeamte bei Polizei und Justiz - offen für alle! Vollzugsbeamte können die Inhalte als eigene ETR-Fortbildung einreichen.</p> <p>*Brazilian-Jiu-Jitsu - Übergang Stand-Boden, Weiterführung von Armstreckhebeln, Angriff/Neutralisation von Würgetechniken</p> <p>*Budowaffen - Bokken also Holzschwert, 1m Stock bis 2m Stock, Tanto, also Messer stumpf sowie Kubotan, also kurzer Eisenstab aus Holz, Eisen oder Plaste</p> <p>*Bunkai - Anwendung der Formen aus dem Hanbo für die Selbstverteidigung</p>					
Änderungen sind möglich und werden zeitgerecht kommuniziert - Fragen jedweder Art an Micha Gust - +49 151 72404896						