

Teil C1.2: Prüfungsprogramm Ju-Jutsu bis 15 Jahre

1. In den Zwischenprüfungen werden prinzipiell die gleichen Prüfungsfächer geprüft wie in den Vollprüfungen. Jedoch werden **die folgenden Prüfungsfächer in den Zwischenprüfungen zu einem Prüfungsabschnitt „Techniken“** **zusammengelegt:**

2	Bodentechniken	5	Würge- / Nervendrucktechniken
3	Abwehrtechniken	6	Hebeltechniken
4	Atemitechniken	7	Wurftechniken

- 1.1. Für diesen **Prüfungsabschnitt „Techniken“** wird in der Prüfungsliste nur **eine Gesamnote** eingetragen.
- 1.2. Es werden je nach Zwischenprüfung nur 1/3, 2/3 oder 1/2 der in der jeweiligen Vollprüfung vorgesehenen Aufgaben abverlangt.
- 1.3. Der Trainer, der die Kinder zur Prüfung vorbereitet hat, gibt dem Prüfer die jeweiligen Aufgaben vor.
- 1.4. Ausschlaggebend ist die Anzahl der Aufgaben. Dabei müssen nicht alle im Vollgurt geforderten Prüfungsfächer abgedeckt werden.
2. Folgende Prüfungsfächer sind als Basis des Ju-Jutsus zu sehen oder so komplex, dass eine kontinuierliche Hinführung zur Zielerreichung im Vollgurt gefordert ist. Deshalb werden sie, sofern sie bei der entsprechenden Gurtstufe vorhanden sind, auch in den Zwischenprüfungen in vollem Umfang geprüft:

1	Falltechniken	13	Anwendungsformen
8	Stockabwehr / -anwendung	14	Bewegungsformen
9	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	15	Kombinationen / Vielfältigkeit
12	Freie Selbstverteidigung	16	Angriffs- / Partnerverhalten

- 2.1. Die **Prüfungsfächer „Weiterführungstechniken“** und **„Gegentechniken“** werden in **reduzierter Aufgabenanzahl** gemäß untenstehender Tabelle **zusätzlich geprüft** und **jeweils als eigene Prüfungsfächer gesondert bewertet.**

3. Prüfungsinhalte

6.1 Kyu	5 Aufgaben im Prüfungsabschnitt „Techniken“ des 5. Kyu ¹⁾
6.2 Kyu	10 Aufgaben im Prüfungsabschnitt „Techniken“ des 5. Kyu ¹⁾
5. Kyu	Vollprüfung wie im Prüfungsprogramm Ju-Jutsu ab 15 Jahre
5.1 Kyu	4 Aufgaben im Prüfungsabschnitt „Techniken“ des 4. Kyu ¹⁾ zusätzlich geprüft und gesondert bewertet: <ul style="list-style-type: none"> • 1 Weiterführungstechnik: 1 verriegelter Armbeugehebel im Stand • 1 Gegentechnik (gegen): 1 Beinstellen
5.2 Kyu	8 Aufgaben im Prüfungsabschnitt „Techniken“ des 4. Kyu ¹⁾ zusätzlich geprüft und gesondert bewertet: <ul style="list-style-type: none"> • 1 Weiterführungstechnik: 1 verriegelter Armbeugehebel im Stand • 2 Gegentechniken (gegen): 1 verriegelter Armbeugehebel im Stand, 1 Beinstellen
4. Kyu	Vollprüfung wie im Prüfungsprogramm Ju-Jutsu ab 15 Jahre
4.1 Kyu	9 Aufgaben im Prüfungsabschnitt „Techniken“ des 3. Kyu ¹⁾ zusätzlich geprüft und gesondert bewertet: <ul style="list-style-type: none"> • 1 Weiterführungstechnik: 1 Hebeltechnik • 2 Gegentechniken (gegen): 1 Handbeugehebel im Stand, 1 Hüftwurf
3. Kyu	Vollprüfung wie im Prüfungsprogramm Ju-Jutsu ab 15 Jahre
3.1 Kyu	10 Aufgaben im Prüfungsabschnitt „Techniken“ des 2. Kyu ^{1) 2)} zusätzlich geprüft und gesondert bewertet: <ul style="list-style-type: none"> • 2 Weiterführungstechniken: 1 Wurftechnik, 1 Atemitechnik • 2 Gegentechniken (gegen): 1 Hebeltechnik, 1 Wurftechnik
2. Kyu	Vollprüfung wie im Prüfungsprogramm Ju-Jutsu ab 15 Jahre
2.1 Kyu	10 Aufgaben im Prüfungsabschnitt „Techniken“ des 1. Kyu ¹⁾ zusätzlich geprüft und gesondert bewertet: <ul style="list-style-type: none"> • 3 Weiterführungstechniken: 1 Hebeltechnik, 1 Wurftechnik, 1 Atemitechnik • 2 Gegentechniken (gegen): 1 Hebeltechnik, 1 Wurftechnik

¹⁾ Zusätzlich werden die unter Punkt 2 genannten Prüfungsfächer des nächsten Vollgurtes in vollem Umfang abgeprüft.

²⁾ Das Prüfungsfach „Messerabwehr“ wird in der Prüfung zum 3.1 Kyu abweichend hiervon nicht geprüft.